

Y SI QUIERO DONAR MI LECHE?

Usted podría salvar una vida.

Si extrae y almacena su leche, es posible que pueda donar para ayudar a salvar la vida de un niño frágil.



La donación a través de un banco de leche sin fines de lucro es una forma segura de compartir su leche, según la FDA.

Si decide donar su leche extraída, póngase en contacto con el Banco de Leche de Madres del Norte de Texas en 817-810-0071. Lo llevará a través de estos sencillos pasos:

- Completar una entrevista por teléfono 5-10 minutos
- Completar y devolver un paquete de información
- Tener un análisis de sangre

Todos los costos de la detección y el procesamiento de la leche están cubiertos por el banco de leche.

Usted puede donar la leche que ha extraído antes y durante el proceso de selección. Una vez aprobado, usted está listo para dejar o enviar su leche.

*Lamentamos
profundamente su pérdida*

El árbol de Carmen es un monumento conmemorativo en el Banco de Leche de Madres del Norte de Texas. Es nombrado en honor del primer bebé cuya madre donó la leche en memoria de su niño. Cada hoja en el árbol incluye el nombre y el cumpleaños de cada bebé cuya mamá donó en su honor. Para más información, visitar www.texasmilkbank.org/bereavement



Banco de Leche de Madres
— DEL NORTE DE TEXAS —

El Banco de Leche de Madres del Norte de Texas es una organización sin fines de lucro cuya misión es la de aceptar, pasteurizar, y dispensar la leche materna donada para bebés prematuros y críticamente enfermos.

600 W. Magnolia Ave.
Fort Worth, TX 76104
(817) 810-0071

Teléfono gratuito: 1-866-810-0071
www.texasmilkbank.org

APOYO A LA LACTANCIA

*Tras la pérdida
De su bebe*



POR QUÉ SIGO PRODUCIENDO LECHE DESPUÉS DE LA PÉRDIDA DE MI BEBÉ?

El nacimiento de su bebé estimula las hormonas que le indican al cuerpo que produzca leche.

La leche llega a ser generalmente abundante 3-5 días después del nacimiento de un bebé. Sus senos se sentirán llenos y pueden gotear leche. Usted puede sentir como que tiene fiebre, pero todo el mundo experimenta este proceso de manera diferente.

Ya sea que su leche se produce en abundancia o ha estado produciendo la leche por un tiempo, ahora tiene algunas opciones.

Estimular sus senos le dirá a su cuerpo que mantenga la producción de la leche. Esta leche puede ser extraída ya sea a mano o con la ayuda de un extractor de leche.

Al hacer nada para estimular sus senos se enviará el mensaje a su cuerpo para dejar de producir leche y la producción de leche se irá.

Devolviendo La Vida Una Gota a La Vez

Qué bendición ha sido para mí, el donar leche. Nunca pensé que después de perder a mi niña, Mia, podría sentir esta dicha en dar a otro niño, en necesidad. Estoy agradecido a la organización por permitir que yo te dé "la leche de Mia." Siento que este es el acto más desinteresado que he hecho y ruego que otras madres se animen a donar.

—Mamá a Ángel Mia, Stacy Hastings

QUIERO EXTRAER MI LECHE

La leche que usted extrae puede ser donado en honor de su bebé. La donación de su leche a un banco de leche sin fines de lucro es un acto generoso y compasivo.

La leche donada al Banco de Leche de Madres del Norte de Texas se utiliza para alimentar a los bebés enfermos y prematuros cuyas madres no pueden producir su propia leche.

Expresando la leche se puede hacer ya sea a mano o con la ayuda de una pompa de succión. La estimulación temprana de sus senos le ayudará a construir una buena reproducción de leche. Extrayendo 8 veces o mas al día le dará los mejores resultados.



Banco de Leche de Madres
— DEL NORTE DE TEXAS —



NO QUIERO EXTRAER MI LECHE

Dejará de producir leche de una manera natural al dejar de estimular sus pechos. Esto podría tomar algunos días. Aun si usted ha empezado a extraer su leche, y ahora ha decidido dejar de hacerlo. Su leche naturalmente se seca cuando deje de extraerla. Si aún tiene leche, será más seguro y cómodo si hace esto gradualmente. Puede empezar a extraer menos seguido.

Mientras que la leche se está secando, puede sentir ciertas molestias y podría filtrar un poco de leche. Usted puede utilizar protectores de lactancia para adsorber la leche que está goteando. Unión de los pechos (juntar los pechos de una manera ajustada) para suprimir la leche no es recomendable y puede causar coagulación e infecciones de los senos. Use un sostén que sea cómodo (no demasiado apretado).

Hojas de repollo o compresiones en frio pueden usarse para aliviar la hinchazón e incomodidades de menor importancia. Extraer cantidades muy pequeñas de leche también puede aliviar temporalmente un poco la presión.

Si tiene dificultades para retener su leche, comuníquese con su proveedor de atención médica o especialista en lactancia.