



Manejo de leche en el Hospital

1. Mantener la leche congelada en un congelador monitoreado.
2. Puede utilizarse leche que frío es descongelada (descongelada en el refrigerador) para 24 horas de descongelación completa.
3. Puede tomar 12 a 18 horas para la leche se descongele en el refrigerador.
4. Es más eficaz para colocar la cantidad de leche a utilizar al día siguiente en la nevera para descongelar. Asegúrese de marcar el tiempo de que la leche se coloca en el refrigerador.
5. Si es necesario descongelar rápido leche, colocar frasco sellado en un recipiente limpio de leche tibia, poco profunda asegurándose de que el agua no es demasiado profundo. Cambiar el agua se enfría. Agua no debe ser mayor que el hombro de la botella y botellas no debe flotar.
6. Nunca calentar o descongelar la leche en el microondas.
7. Agitar suavemente la leche descongelada antes de retirar la alimentación.
8. Alimentaciones deben quitarse con una jeringa estéril, teniendo cuidado de no tocar nada con la punta de la jeringa.
9. La leche puede también ser cuidadosamente vertida fuera de la botella en otro contenedor para alimentación y el resto a tope y refrigerados para su uso posterior.
10. Una vez que la leche se calienta sobre la temperatura del refrigerador, descarte la leche sobrante.
11. Una botella de leche puede ser dividida y utilizada para varios destinatarios.
12. Leche (no caliente) descongelada previamente congelada, frío puede estar a temperatura ambiente durante 4 horas (alimentación continua).
13. Descongelado, leche caliente debe desecharse si ha estado fuera del refrigerador por más de una hora.
14. Leche humana de donante puede utilizarse por hasta 24 horas después de la descongelación como se ha mantenido en el refrigerador.
15. Leche de donante fortificada debe utilizarse dentro de las 24 horas.
16. Hospitales deberán registrar el número de lote de la alimentación en el expediente médico.

Para obtener información completa sobre expresando, almacenamiento y manejo de la leche humana, MMBNT recomienda mejores prácticas para expresar, almacenamiento y manipulación de la leche humana en hospitales, hogares y ajustes de cuidado infantil. Este libro puede adquirirse en el sitio web de humano leche banca Asociación de América del norte, www.hmbana.org.